SAFFRAN

HITAEININGATAFLA

Saffrankjúklingur		
Grjón	150gr	168
Jógurtsósa	58gr	35
Chilisambal	x	0
Fersk salat	55gr	8
Kjúklingur	213gr	286
Krydd	0,5gr	0
Rauðlaukur	70gr	28
Shiraz	15gr	0
		525
Tandoori kjúklingur		
Grjón	150gr	168
Jógurtsósa	58gr	35
Chilisambal	43gr	17
Fersk salat	55gr	8
Kjúklingur	210gr	252
Krydd	0,5gr	0
Rauðlaukur	70gr	28
Shiraz	15gr	0
		508
Tandoori lamb		
Grjón	150gr	168
Jógurtsósa	58gr	35
Chilisambal	43gr	17
Fersk salat	55gr	8
Lamb	180gr	323
Krydd	0,5gr	0
Rauðlaukur	70gr	28
Shiraz	15gr	0
		579
PIRI PIRI Kjúklingur		
Kjúklingur	210gr	252
hýðishrísgrjón	150gr	168
salat	55gr	8
Sósa	45gr	138
Shiraz	15gr	0
		566
Döðlukaka		
Haframjöl	17,7gr	57
Smjör	13,2gr	93
Egg	4,4gr	6
Döðlur	35,4gr	115
Möndlur	4,4gr	27
Appelsínur	3,3gr	0
		298
Hafrakaka		
Haframjöl	29gr	98
Trönuber	9,6gr	5
Rúsínur	4,8gr	15
Smjör	14,4gr	100
Egg	4,8gr	6
Kókosmjöl	5,7gr	32
Sesamfræ	1,4gr	0
Agave	8,6gr	6
Graskersfræ	1,4gr	0
		262
Meðlæti		
Shiraz	150gr	20
grjón	150gr	168
Bygg	150gr	185
Fersksalat		
Salat	50gr	7
dressing	15gr	100
graskersfræ	2gr	0
shiraz	40gr	5
		112
Ó svo sætar		
Sætar kartöflur	100gr	76
Fennel	20gr	0
Hvítlaukur	0,5gr	4
Sesam olía	0,5gr	5

Saffransalat		
Salat	85gr	12
Kjúklingur	140gr	168
Dressing	25gr	150
Krydd	0,2gr	0
shiraz	20gr	0
		330
Sesar salat		
Salat	140gr	14
Kjúklingur	180gr	216
Dressing	25gr	150
parmessan ostur	7gr	25
Krydd	0,2gr	0
Graskersfræ	11gr	0
		405
Su-humarsalat		
Salat	140gr	14
Humar	90gr	60
Jógúrtsósa	25gr	15
tómatar	70gr	10
olía	0,5gr	5
krydd	0,2gr	0
		104
Naan witch		
Salat	70gr	10
jógúrtsósa	80gr	50
Chilisambal	43gr	17
Shiraz	63gr	10
naan	75gr	98
krydd	0,2gr	0
		185
1.saffran kj	120gr	144
		329
2.shwarma kj	120gr	144
		329
3.shwarmalamb	140gr	312
		497
4.kebab hakk	85gr	119
		304
5.hummus	120gr	260
		445
Spari vefja		
Saffran kjúklingur	120gr	144
Toscana skinka	2 stk	6
Salat	70gr	10
Jógúrtsósa	80gr	51
Chilisambal	43gr	17
shiraz	63gr	0
Naan witch	1stk	185
		413
Kebab borgari		
Kebab	120gr	168
parmesan ostur	8gr	28
Friseé	13gr	0
Jógúrtsósa	25gr	15
Chili sambal	20gr	6
Naan	160gr	206
		423
Skyr desert		
Skyr	46,2gr	28
Jurtarjómi	30,7gr	99
Agave	23gr	15
Skógaber	34,6gr	9
		151
Súkk desert		
Súkkulaði 58%	21,5gr	114
Jógúrt	21,5gr	15
Jurtarjómi	30,7gr	99
Agave	3gr	2
		230

Naan brauð	50gr	65
		65
Naan brauð m hv	50gr	65
Olía	7gr	63
Krydd	7gr	0
		128
Kjúklingaborgari		
borgari	130gr	129
salat	13gr	0
naan	80gr	103
jógúrtsósa	25gr	15
chilisambal	20gr	7
blaðlaukur	5gr	0
guakemole	50gr	80
krydd	0,5	0
tómatar	40gr	6
		340
Grænmetisborgari		
mossarella ostur	8gr	24
guakemole	50gr	80
hummus	130gr	317
salat	13gr	0
tómatar	40gr	6
blaðlaukur	5gr	0
krydd	0,2	0
chilisambal	20gr	7
jógúrtsósa	25gr	15
naan	80gr	103
		552
Humar tangó		
Friseé	70gr	0
Iceberg	70gr	10
Humar	100gr	67
Dillsósa (jógúrt)	25gr	17
tómatar	40gr	5
sætarkarteflur	100gr	76
fennel	20gr	0
		175
Hvítlauksbaka		
Ostur	50gr	150
Botn	190gr	218
Krydd	3,5gr	0
olía	3,5gr	32
		400
Mexikó baka		
Botn	190gr	218
Sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
Kjúklingur	90gr	108
Rjómaostur	30gr	90
Grænn chili	12gr	5
Græn piparkorn	5g	0
		596
Gríska gyðjan		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
Sólþurrkaðir tómatar	20gr	45
Frissé salat	40gr	6
ólífur	40gr	46
Kjúklingur	90gr	108
		598
Heitur trópískur		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
Kjúklingur	90gr	108
Rjómaostur	30gr	90
Bananar	20gr	92
Oreganó	2gr	0
		683
Eðalsalat		
Kjúklingur	180gr	216

Saffranbaka		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
salat	50gr	15
kjúklingur	90gr	108
eggaldin	35gr	6
rauðlaukur	10gr	0
		522
Kjúklingabaka		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
salat	50gr	15
Furhnetur	15gr	100
kjúklingur	90gr	108
Sveppir	40gr	8
		624
Afrísk baka		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
salat	50gr	15
kjúklingur	90gr	108
paprika	20gr	6
tómatar	50gr	7
Rjómaostur	30gr	90
		619
Grænmetisbaka		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
salat	30gr	15
Tómatar	50gr	7
Papríka	20gr	6
laukur	30gr	12
Svartar ólífur	18gr	20
gráðostur	20gr	70
		523
Marokkósk	x	
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
salat	50gr	15
Lamb	60gr	85
Blaðlaukur	4gr	0
chili	2gr	0
sveppir	40gr	8
		501
Karíba baka		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
salat	50gr	15
Kjúklingur	90gr	108
Papríka	20gr	6
Ananas	20gr	20
Rauðlaukur	30gr	12
		554
Hamingju humarbaka		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
salat	80gr	11
Humar	90gr	60
pistasíur	20gr	111
		575
Parmabaka		
Botn	190gr	218
sósa	90gr	25
ostur	50gr	150
salat	20gr	15
Parmaskinka	25gr	20
Parmessan ostur	2gr	6